

balance-yourself

Wochenplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8.30 - 9.30 Einzeltermin nach Vereinbarung	8.30 - 9.30 Einzeltermin nach Vereinbarung	8.30 - 9.30 Einzeltermin nach Vereinbarung		8.30 - 9.30 Einzeltermin nach Vereinbarung	
	10.30 - 11.30 Einzeltermin nach Vereinbarung	9.15 - 10.15 Rückbildung mit Baby	9.30 - 10.30 balance-yourself MOVE		09.00 - 10.00 Rückentraining	
	13.30 - 14.30 Babymassage	13.30 - 14.30 Einzeltermin nach Vereinbarung			10.15 - 11.15 bewegte Schwangerschaft	
19.15 - 20.15 Rückbildung ohne Baby	18.30 - 19.30 balance-yourself MOVE	18.30 - 19.30 bewegte Schwangerschaft	18.30 - 19.30 Einzeltermin nach Vereinbarung	19.15 - 20.15 balance-yourself MOVE	Termin nach Vereinbarung Familien Massage	