

Mami Baby und Kleinkind Kurse

Kursplan 3. März - 2. Juli 2020

Mami Kurse
Baby Kurse
Kleinkind Kurse

Katja Sciarmella

Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Dipl. Bewegungstrainerin / Rücken Coach

Dipl. Fachfrau Birthcare BGB

Zert. Beckenboden Kursleiterin BeBo / Fachfrau in Schwangerschaft + Geburt

Zert. Schmerztherapeutin u. Faszientrainerin LnB

Zertifizierte Baby- u. Kindermassage Kursleiterin IAIM

Zertifizierte Kinder Yoga Kursleiterin KAY

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8.45 - 9.45 bewegte Schwangerschaft	8.45 - 9.45 Rückbildung mit Baby	8.45 - 9.45 Babymassage nach IAIM		8.30 - 11.00 Paarkurse Schwangerschaft	
	10.00 - 11.00 bewegter Lebensstart 0 - 15 Mt	10.00 - 11.00 Kinder Yoga Plausch Vorschulkinder	10.00 - 11.00 Faszien Yoga		9.00 - 10.00 Kinder Yoga Plausch Teens / Familie	
Mittag						
			13.30 - 14.30 bewegte Schwangerschaft Faszien Yoga			
			16.30 - 17.30 bewegte Schwangerschaft Kinder Yoga Plausch Schulkinder			
			17.30 - 18.30 bewegte Schwangerschaft Faszien Yoga			